



■ はじめに

このたびは「バレエ安全指導者資格®」にご関心をお寄せいただき、誠にありがとうございます。
本資格は、バレエの技術だけでなく、生徒の身体と心の安全を第一に考えた教育を提供できる指導者を養成するために誕生しました。

芸術としてのバレエを未来につなぐために、安心して学べる場づくりを目指しています。

また、このように医学・教育・芸術の多角的な視点から体系的に学べる資格は、日本国内に他に類を見ません。

複数の専門家と継続的に繋がることのできるため、指導現場での不安を減らし、あなた自身と生徒の“保険”にもなる学びです。

■ 資格の特徴

- メディカルな知識を身につける
解剖学、栄養学、心理学など、医療専門家から直接学ぶことができます。
- 教育者としての視点を育てる
一方的な指導ではなく、生徒の成長をともに見守る立場を身につけます。
- 多様なバレエメソッドを学ぶ
バロックダンスから、フランス、ワガノワ、チェクェッティ、コンテンポラリーダンスまで幅広く理解を深めます。
- チームバレエとしての連携とサポート
医師や専門家、他の指導者と繋がることで、現場での判断力・対応力が大きく向上します。

■ コース紹介

【総合】指導者養成スクール（6ヶ月／57講座／42万円）

バレエ指導に必要な医学・心理学・栄養学・教育・芸術の各分野を横断的に学び、体系立てて安全指導を身につける最も本格的なプログラムです。

怪我予防、成長段階に応じた指導法、食事や休養の管理、芸術性を引き出す指導までを網羅し、「安全」と「上達」を両立させる強固な土台を築きます。

【指導者入門コース】はじめてのバレエ指導コース（1日／4万円）

バレエを「教える」ための第一歩。踊ることとは異なる教えるスキルを基礎から学びます。

安全なクラス設計、身体づくりの基礎理解、言葉選び、スタジオ運営の考え方まで、現場で使える基本を幅広く習得します。

【認定指導者コース】

- **ベーシック講座（リアルタイムは毎年1月に開催、アーカイブは1ヶ月または4ヶ月／14万円）**
整形外科医・心理師・栄養士ら専門家による講義を通し、医学的知識・教育理論・バレエ史・メソッド・コンプライアンスを包括的に学びます。
- **プロフェッショナル講座（リアルタイムは毎年2月3月に開催、アーカイブは2ヶ月または4ヶ月／28万円）**
ベーシックで学んだ内容を土台に、年齢や性別による身体の変化、指導キャリアの構築、世界のバレエ史や音楽理解などを応用的に学び、質の高い長期的指導ができる力を育てます。

【スペシャリスト養成コース】

- **バレエ姿勢インストラクター（1日／5万円／リアルタイム限定）**
解剖学に基づいた姿勢評価・引き上げ・ターンアウトなどを学び、腰痛や肩こり予防にも役立つ指導法を習得。大人クラスや姿勢改善クラスにも応用可能です。
- **大人バレエ専門講師養成（6ヶ月／33万円）**
大人初心者に特化し、安全で丁寧に基本を伝える技術を習得。趣味層への対応力を高め、教室運営にも役立ちます。
- **バレエ専門トレーナー（6ヶ月／33万円）**
怪我予防とパフォーマンス向上に特化。バレエ専用の機能評価・修正トレーニング・サポート技術を学び、プロも指導できる実践力を身につけます。

● 心のサポーター with バレエ（1日／4万円／リアルタイム限定）

感情理解や共感的な声かけ、相談者としての立ち位置、専門家への橋渡しなど、心に寄り添う力を育て、生徒との信頼関係を深めます。

■ どこからでも学べる環境

- オンライン受講可能：全国どこからでも参加できます。
- オンデマンド型：スキマ時間で受講でき、忙しい方にも安心。
- アーカイブ配信：繰り返し視聴・復習でき、理解を定着させられます。
- デバイス自由：パソコン・スマートフォン・タブレットなどで視聴可能。

■ 講師陣

整形外科医、公認心理師、教育者、海外バレエ教師資格を持つ講師陣やトレーナーなど、各分野のプロフェッショナルが連携して指導します。

現場経験と理論の両面から、安心の学びをサポートします。

■ 質問・説明会

- 詳しいスケジュールや受講条件は公式サイトをご覧ください。
- 毎月第4日曜日に無料オンライン説明会を開催中。
- 個別相談・進路カウンセリングもオンラインで随時受付しています。

■ 未来へ向けて

ただ踊る、ただ教えるではない、その先へ。

生徒と共に成長し、信頼されるバレエ指導者として歩むあなたを、私たちは全力で支えます。

全国どこにいても「学びたい」に応える環境と、共に学ぶ仲間と専門家がここにあります。

学び続けることこそが、あなたと生徒を守る“保険”になると、私たちは信じています。

ぜひ、一緒に新しい一歩を踏み出しましょう。